

Használati útmutató

Dcont® NEMERE
egyéni vércukormérő önellenőrzésre

Mielőtt megkezdene a készülék használatát

- Alaposan olvassa el a **Dcont® NEMERE**, az **IDEÁL Teszt** tesztcsík és az ujj-szűrő használati utasítását a mérések megkezdése előtt! A javasolt mérési módszertől illetve a készülék használati útmutatójában foglaltak szerinti kezeléstől való eltérés hibás eredményekhez vezethet, amelyek befolyással lehetnek egészségi állapotára és csökkenthetik a készülék biztonsági szintjét.
- Ellenőrizze a készülék és a tesztcsík csomagolás sértetlen állapotát felhasználás előtt! Sérült csomagolású tesztcsíkok használata pontatlan mérési eredményt okozhat!
- A készülék és a tesztcsík testen kívüli (in vitro) mérések elvégzésére alkalmas. Eredeti funkciója szerint a pillanatnyi vércukorérték meghatározására fejlesztett és gyártott eszköz. A gyártó a használati útmutatóban foglaltaktól eltérő alkalmazásmódból eredő következményekért nem vállal felelősséget! A rendszer egyetlen elemét se nyelje le vagy használja más célra, mint a használati utasításokban javasolt!

Tartalomjegyzék

BEVEZETŐ.....	5
A KÉSZÜLÉK BEMUTATÁSA.....	6
A KÉSZÜLÉK FELÉPÍTÉSE.....	8
A TESZTCSÍK.....	9
A VÉRMINTA.....	10
A vérminta gyűjtése	10
Alternatív vérvételi helyek	11
A vérminta felhasználása	14
VÉRCUKORMÉRÉS.....	16
A vércukormérés lépései.....	16
Vércukormérés sötétben.....	18
Eredmények megjelölése.....	19
AZ EREDMÉNY ÉRTELMEZÉSE.....	21
A magas (Hi) és alacsony (Lo) vércukorszint hatása.....	21
Eredmények összehasonlítása.....	22
MENÜ.....	23
ADATAIM.....	24
Memória.....	24
Átlag.....	25
Hipo eseményszám	27
Becsült HbA1c	28

BEÁLLÍTÁSOK.....	30
Idő/Dátum.....	31
Bluetooth	31
Diabétesz típusa	31
Billentyűhang.....	32
Határértékek.....	32
Mérések törlése.....	34
Kijelző teszt.....	34
ONLINE VÉRCUKORNAPLÓ.....	35
Adatfeltöltés számítógépen	35
Adatküldés okostelefonra	37
A KÉSZÜLÉK ELLENŐRZÉSE.....	39
KARBANTARTÁS ÉS HIBAE LHÁRÍTÁS.....	42
Elemcsere.....	42
Tisztítás.....	44
Tárolás.....	44
Képernyő üzenetek és hibaelhárítás.....	45
A SZETT TARTALMA.....	50
MŰSZAKI ADATOK.....	51
SZIMBÓLUMOK.....	52
HIVATKOZÁSOK.....	53
JÓTÁLLÁS.....	55
GYÁRTÓ, SZERVIZ ÉS ÜGYFÉLSZOLGÁLAT.....	55

BEVEZETŐ

A vércukorszint pontos ismerete alapvetően befolyásolja kezelésének minőségét, ezen keresztül egészségi állapotát és közérzetét. A **Dcont® NEMERE** vércukormérő egy olyan korszerű készülék, amely segítségével egyszerűen és megbízhatóan tudja ellenőrizni a pillanatnyi vércukorszint értékét.

A helyes használatához meg kell ismernie a készülék működését. Jelen használati útmutató részletesen bemutatja a készülék használatát és a mérés elvégzésének helyes módját.

Amennyiben a készülék használatával kapcsolatban olyan kérdése merül fel, amire a használati útmutatóban nem talál választ, kérjük, keresse meg ügyfélszolgálatunkat vagy honlapunkat.

A KÉSZÜLÉK BEMUTATÁSA

A készülék a pillanatnyi vércukorszintet határozza meg oly módon, hogy érzékeli a vérminta glükóz tartalmával arányosan, a tesztcsíkban kialakuló ártalmatlan elektromos áramot.

A vércukormérő készülék az **IDEÁL Teszt** tesztcsík használatára hitelesített. Más típusú tesztcsík nem használható! A kijelzett vércukorérték a vérplazma vércukorszintjének megfelelő. A méréshez friss kapilláris teljes vért használjon (lásd „**Vérminta**” fejezet). A rendszer visszavezethető NIST referenciára.

A készülék lehetőséget biztosít, hogy a vércukor eredményei mellett az étkezési és fizikai aktivitásának állapotát is rögzítse. A jelölők folyamatos használata megkönnyíti Önnek és a kezelőorvosnak is az eredmények értékelését (lásd „**Eredmények megjelölése**” fejezet).

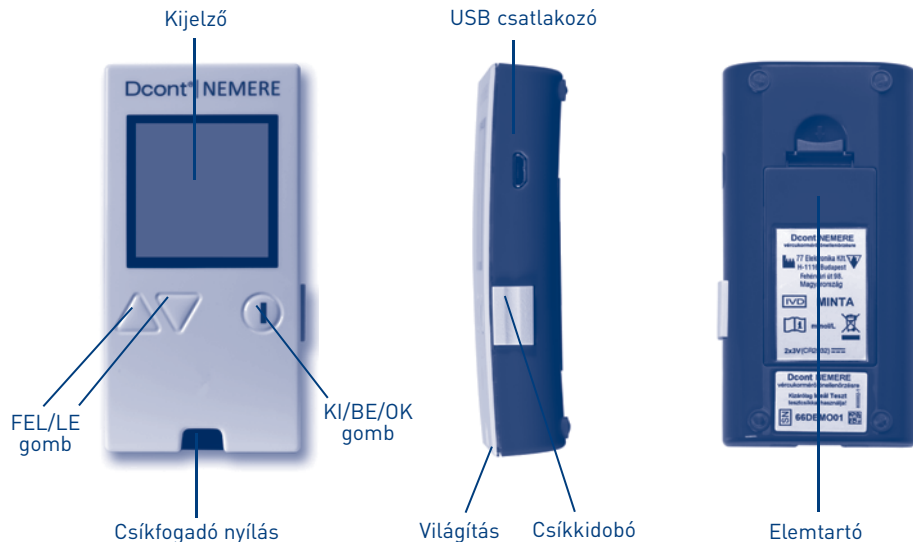
A készülék az utolsó 700 mért eredményt a mérés dátumával és időpontjával együtt automatikusan eltárolja. A készülék ellenőrzi a pontos méréshez szükséges környezeti hőmérsékletet és nem megfelelő érték esetén hibaüzenetet ad.

A készülék csipogó hanggal jelzi a használat fontos eseményeit: a gombok lenyomását, a hibaüzeneteket és a mérési folyamat lépéseit is.

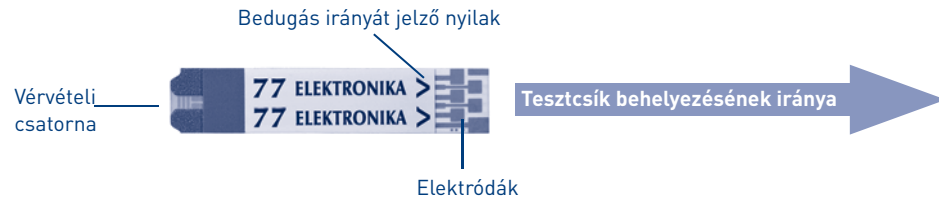
A készülék önellenőrzésre szolgál. A 8/2003. (III. 13.) ESzCsM rendelet alapján in vitro (testen kívüli) mérésre alkalmas eszköz. A készülék megfelel az elektromos kisüléssel, nagy frekvenciás besugárzással, továbbá az elektromos zavarkeltéssel szembeni követelményeknek.

A készülék műanyag háza antibakteriális adalékkal van ellátva. Az **antibakteriális felület** előnye hogy a rákerült biológiai szennyeződés, például vér, nem tud a felületen elburjánzani, esetleges fertőzést okozva. Az ezüst nano részecskéknek köszönhetően elpusztul a baktériumok számottevő része. Továbbra is kézmosással elő kell készítenie a vércukormérés során megszűnni kívánt bőrfelületet, de a készülékházról a kezére kerülő bakteriális fertőzéstől nem kell tartania.

A KÉSZÜLÉK FELÉPÍTÉSE



A TESZTCSÍK



A készülék az **IDEÁL Teszt** tesztcsíkkal együtt alkot egy rendszert. Olvassa el a tesztcsík használati utasítását is, mielőtt megkezdí a rendszer használatát.

Az **IDEÁL Teszt** tesztcsík univerzális kódolású, azaz új tubus tesztcsík használatba vételekor nem kell a kódot állítani a készülékben.

A tesztcsíkot ütközésig kell betolni a készülék csíkfogadó nyílásába. A tesztcsíkot a feliratokkal felfele és az elektródákkal előre kell a készülékbe helyezni. Amikor a csík a helyére került, a készülék automatikusan bekapcsol.

A VÉRMINTA

Az ujj megszúrásához, a készülékhez mellékelt ujjszűrő eszközt és az egyszer használatos lándzsákat ajánljuk. Fertőzés veszély miatt egy lándzsát csak egy személy használhat. Kérjük, olvassa el az ujjszűrőhöz mellékelt használati utasítást is!

! FIGYELEM!

A tesztcsík és a lándzsa egyszer használatos eszköz, mérés után vérrel szennyezett, ezért körültekintően semmisítse meg!

A vérminta gyűjtése

1. Szúrás előtt meleg szappanos vízzel mossa meg a vérvétel helyét!
2. Törölje szárazra! Ez serkenti az adott terület vérkeringését.
3. Ha ujjbegyből vesz vért, akkor a szúráshoz az ujjbegy oldalsó részét használja. A kevesebbet használt kéz gyűrűs és középső ujjai kevésbé fájnak.

4. Ha nem sikerül elégséges mennyiségű vért összegyűjteni, az ujjat a tövétől a vége felé masszírozva segítse a vércsepp kialakulását.

Alternatív vérvételi helyek

Nem csak az ujjbegyből vagy tenyérből vett vércsepp alkalmas a mérés elvégzésre. Alternatív vérvételi helyek¹ (alkar, felkar, comb) használata esetén fontos, hogy:

- egyeztessen orvosával ennek lehetséges hatásairól,
- mindig jegyezze fel a diabétesz naplóba is, hogy alternatív helyen történt a vérvétel.



Mikor használjon alternatív vérvételi helyet?

Az ujjbegyben gyorsabban változik a vér pillanatnyi vércukor szintje, így az alternatív vérvételi helyek használata mellett kapott eredmények értelmezése kérdéses lehet, és téves döntést okozhat a terápiájával kapcsolatban.

Az étel, orvosságok, betegség, stressz, fizikai aktivitás, mind-mind hat a vér vércukor szintjére. Az ujjbegyben lévő hajszalérben keringő vér hamarabb reagál a vércukorszint változásra, mint más helyek a testen. Ezért, ha étkezés közben vagy közvetlenül étkezés, testmozgás vagy egyéb a vércukorszintet befolyásoló esemény után mér vércukorszintet, vegye a vérmintát az ujjbegyéből.

Nyomatékosan tanácsoljuk, hogy alternatív vérvételt csak a következő esetekben végezzen:

- étkezés előtt közvetlenül vagy étkezés után legalább két órával,
- inzulin beadás előtt közvetlenül vagy inzulin beadás után legalább két órával,
- legalább két órával fizikai aktivitás után.

Ne végezzen alternatív vérvételi helyen mérést a következő esetekben:

- étkezés vagy fizikai aktivitás után,
- ha rosszul érzi magát,
- ha úgy gondolja, hogy a vércukorszintje alacsony,
- ha hiperglikémiára vonatkozó vizsgálat alatt áll,
- ha a rutin vércukormérések eredménye ingadozó.

Ismételje meg a vércukormérést, ha az alternatív vérvétel mérési eredménye eltér a mért vércukor értéknél megszokott közérzetétől!

FIGYELEM!

Minden eszköz, amely kapcsolatba kerül az emberi vérrel potenciális fertőzési forrás lehet! Figyeljen erre mind az eszközök tisztításakor, mind az elhasznált eszközök megsemmisítésekor!

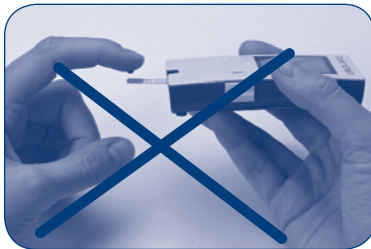
A vérminta felhasználása

HELYES



A tesztcsíkot a vércsepphez érintve a tesztcsík felszívja a szükséges mennyiségű vért.

HELYTELEN



NE cseppentse a vért a csík tetejére!

! FIGYELEM!

- A tesztcsíkot szobahőmérsékleten kell tárolni, óvja extrém hőhatásoktól, nedvességtől és a magas páratartalomtól!
- A tesztcsíkot ne tartsa hűtőszekrényben!
- A dobozból való kivétel után a tesztcsíkot rögtön használja fel és a dobozt mindig gondosan zárja vissza!
- Ne gyűrje, vágja vagy módosítsa a tesztcsíkot!
- Ne használjon sérült vagy szennyezett tesztcsíkot a méréshez!
- Ne használjon lejárt szavatosságú tesztcsíkot!
- Ne cseppentsen a tesztcsíkra! A tesztcsík elejét érintse a vérmintához a **„A vérminta felhasználása”** fejezetben leírtak szerint.
- A tesztcsík kapillárisa felszívja a működéshez szükséges mennyiségű vért.
- A túl kis vércsepp hibaüzenetet eredményez! Ha a vérvételi csatorna nem töltődik fel teljesen vérrel, ismételje meg a mérést egy új tesztcsíkkal!

VÉRCUKORMÉRÉS

Mielőtt megkezdene a vércukormérést győződjön meg a készülék helyes beállításairól!

A vércukormérés lépései

1. Mossa meg a kezét és készítse elő az ujjszúrót.
2. Helyezzen be egy tesztcsíkot a készülékbe ütközésig, az elektródákkal előre.
3. Szúrja meg az ujját és gyűjtsön össze egy vércseppet.
4. Amikor a vérfelszívás animáció megjelenik a kijelzőn, érintse a tesztcsíkot a vércsepphez.



5. A készülék automatikusan elvégzi a mérést és öt másodperc után megjelenik az eredmény.
6. A **FEL** (▲) és a **LE** (▼) gombokkal az eredmény megjelölhető az **Új megjegyzés** menüpontban. A jelölőkről részletesen az **„Eredmények megjelölése”** fejezetben olvashat.
7. Az eredményt jegyezze fel a diabétesz naplóba.
8. A csíkkidobó segítségével távolítsa el a tesztcsíkot a készülékből!

Tartsa a készüléket függőleges helyzetben és ütközésig nyomja be a készülék oldalán található gombot. Ekkor a tesztcsík magától kiesik a csíktartóból.

A tesztcsík kivétele után a készülék automatikusan tárolja a mért értéket a memóriában és 30 másodperc után kikapcsol.



! FIGYELEM!

Ha a mérés közben hibaüzenet jelenne meg, tanulmányozza a **„Képernyő üzenetek és hibaelhárítás”** fejezetet. A tesztcsík veszélyes hulladék, ezért a vonatkozó jogszabályoknak megfelelően, figyelemmel semmisítse meg!

Vércukormérés sötétben

A készülék csíkmegvilágító LED-ekkel rendelkezik, ezek a csíkfogadó nyílás mellett helyezkednek el. Bekapcsolásukhoz a tesztcsík behelyezése közben tartsa folyamatosan nyomva a **LE (▼)** gombot.

A mérés végeztével a világítás automatikusan kikapcsol.



Eredmények megjelölése

Jelölje meg a mérés eredményét pillanatnyi fizikai állapotának megfelelően. Ez lehetőséget ad arra, hogy később pontosan tudja értelmezni a memóriában tárolt eredményeket.

Étkezés és fizikai aktivitás jelölő

A mérés végén az **Ki/Be/OK (①)** gomb megnyomásával lehet az **Új megjegyzés** menüpontban a jelölőket hozzáadni a mért eredményhez. A **FEL (▲)** és a **LE (▼)** gombbal lehet a listát léptetni, majd a kiválasztott jelölőt az **Ki/Be/OK (①)** gomb lenyomásával rögzíteni.

Beállítható jelölők:

- 🍏 Étkezés előtt
- 🍷 Étkezés után
- 🕒 Éhomi (legalább 8 órával a legutolsó étkezés után)
- 🏃 Fizikai aktivitás/Sport
- ! Egyéb



Az **Egyéb** jelölővel tudja jelezni, hogy a mért eredmény valamilyen szempontból szokatlan. Az így megjelölt értékeket a készülék nem számolja bele az átlag értékekbe.

! FONTOS!

A készülék kikapcsolásáig a jelölőket meg tudja változtatni. A mérés eredménye és a beállított jelölők a kikapcsolással egy időben tárolódnak a memóriában. A korábban már tárolt jelölők és vércukor eredmények később nem módosíthatók.



AZ EREDMÉNY ÉRTELMEZÉSE

A normál éhomi vércukorérték diabéteszben nem érintett felnőttek esetében 3,9 - 5,6 mmol/l között változhat és két órával étkezés után mérve sem haladhatja meg 7,8 mmol/l értéket.²

Diabétesz vagy annak gyanúja esetén forduljon kezelő orvosához az Ön állapotának megfelelő vércukorszint célértékek meghatározása érdekében. Ha a vércukor eredménye nem egyezik az Ön által érzékelt állapotával, akkor ismételje meg a mérést. Szükség esetén forduljon a kezelő orvosához!

A magas (Hi) és alacsony (Lo) vércukorszint hatása

Az alacsony vércukorszint (hipoglikémia) tipikus tünetei az éhségérzet, szaporább pulzus és/vagy légzés, verejtékezés, szédülés, bizonytalan járás, homályos tudat, eszméletvesztés³.

A magas vércukorszint (hiperglikémia) tipikus tünetei a szájszárazság, szomjúságérzet, fokozódó mértékű gyengeség, majd hányinger, hányás, súlyosabb esetben tudatzavar és kóma³.

A magas és alacsony vércukorszint hatásait mindig tartsa szem előtt!
A tüneteket ne hagyja figyelmen kívül észlelésükkor!

Eredmények összehasonlítása

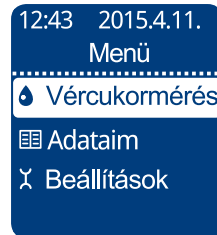
A laborban és az otthon mért vércukor értékek eltérhetnek egymástól. Ez nem feltétlenül jelenti azt, hogy a készülékkel probléma lenne. Az emberi szervezetben a vércukorszint folyamatosan változik, különösen étkezések után és fizikai aktivitás közben, ezért összehasonlítást csak megfelelő körülmények között lehet elvégezni.

Amennyiben a labor eredményt és az Ön vércukormérője által adott eredményt össze akarja hasonlítani, javasoljuk, hogy éhomi állapotban végezze a mérést. A laborban végzett vérvételt követő 5 percen belül mérjen a saját készülékével. Az eredmény értelmezésében sok szempont játszik szerepet, ezeket figyelembe véve, általánosságban, a két értéknek 15%-on belül kell egyformának lennie. Ha ettől eltérő eredményt tapasztal, tanulmányozza a „**Képernyő üzenetek és hibaelhárítás**” fejezetet vagy forduljon szak-szervizünkhöz.

A menü

A **Ki/Be/OK** () gomb rövid megnyomásával a készülék mérési funkcióval kapcsol be. Innen a **FEL** () gombbal juthat az Adataim menübe. Kikapcsolt állapotban a **Ki/Be/OK** () gomb hosszú megnyomásával (5 másodperc) a készülék a **Menübe** lép.

A **Ki/Be/OK** () gomb nyomvatartásával a készülék bármikor kikapcsolható.



Vércukormérés

Adataim

- Memória
- Átlag
- Hipo eseményszám
- Becsült Hba1c
- Utolsó adat küld
- Összes adat küld

Beállítások

- Idő/Dátum
- Bluetooth
- Diabétesz típusa
- Billentyűhang
- Határértékek
- Mérések törlése
- Kijelző teszt

ADATAIM

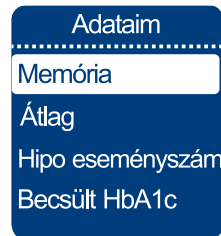
Memória

A készülék minden mérés eredményét automatikusan eltárolja. Az eredmények a mérések sorrendjében tárolódnak.

A vércukor eredmények visszakereséséhez kapcsolja be a készüléket a **Ki/Be/OK** (ⓘ) gomb hosszú megnyomásával. A megjelenő indító menüből válassza az **Adataim**, majd a **Memória** menüpontot.

Ha a készülék vércukormérés funkcióval indul el és a tesztcsík behelyezését kéri, a **FEL** (▲) gombbal az **Adataim** menüpontba jut.

A memóriában az utoljára mért érték jelenik meg először. Amennyiben a memória üres, a "Nincs tárolt adat" üzenet jelenik meg.



Memória	
2015.4.13. mmol/l	
21:17	6.5
17:36	8.3
15:41	5.8
8:20	5.6

A **LE** (▼) gombbal tud időben visszafele, a **FEL** (▲) gombbal tud időben előre haladni az eredmények között. A **Ki/Be/OK** (ⓘ) gombbal az adott mérésről további információ is megjeleníthető. A bővített információs funkciónál szintén a **LE** (▼) gombbal tud időben visszafele, a **FEL** (▲) gombbal tud időben előre haladni. A **Ki/Be/OK** (ⓘ) gomb megnyomásával visszatér az **Adataim** menübe.

Átlag

Az átlag számítás üzemmód sokrétű információkkal támogatja mérési eredményeinek értelmezését:

- kiszámolja az elmúlt 7, 14, 30, 60 vagy 90 nap mérési eredményeinek az átlagát,
- megmutatja, hogy az adott időszakban hány érvényes ("Egyéb" jelölővel nem jelölt vagy „Hi”, „Lo”) eredménye volt,
- az átlagokat az eredmény jelölők szerint is megjelenítheti.



Kapcsolja be a készüléket az **Ki/Be/OK** (①) gombbal, válassza az **Adataim** majd az **Átlag** menüpontot. Lehetősége van az átlagokat jelölők szerint szűrni.

Az **Összes** átlagérték értelmezése szempontjából fontos, hogy az étkezés előtti és az étkezés utáni eredmények egyenletes arányban legyenek jelen a számításban. Ekkor az átlagérték jobban jellemzi a valós átlagos vércukor értéket. A jellemzően csak étkezés előtti mérésekből számított átlag alacsonyabb értéket fog mutatni, mint a jellemzően étkezés utáni adatokból számított érték. Ez a jelenség nem jelentkezik, ha használja a jelölés szerinti szűrést.

Az **Ki/Be/OK** (①) gombbal visszatérhet az **Adataim** menübe.



! FONTOS!

- Az átlagszámítás csak akkor ad pontos eredményt, ha a dátum és az idő pontosan van beállítva!
- A készülék **„Nincs eredmény a tartományban”** felirattal jelzi, ha a memóriában még nincs értékelhető mérési eredmény az adott szűrési feltételek mellett.

Hipo eseményszám

Ezt a funkciót az **Adataim** menüben a **Hipo eseményszám** menüpontban éri el. (Hipo=Hipoglikémia)

A készülék a tárolt vércukormérési eredmények alapján értékeli a hipoglikémia kialakulásának kockázatát. A kockázati érték alapján – változatlan kezelési feltételek mellett – megbecsüli az elkövetkező 30 napban várható hipoglikémia számot (Becsült Hipo eseményszám). A funkció feltétele, hogy az utolsó 45 napon belül legalább 90 mérési adat legyen a készülékben.⁵



A becsült érték alapján három fokozatba történik a kockázat besorolása:

- ha az érték <4 akkor kicsi a kockázat **(KIS KOCKÁZAT)**
- ha az érték 4 és 7 között van, akkor közepes a kockázat **(ÁTLAGOS KOCKÁZAT)**
- ha az érték 8 vagy e feletti, akkor nagy a kockázat **(NAGY KOCKÁZAT)**

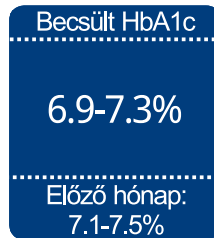
Átlagos és nagy kockázat kijelzése esetén kérjük, konzultáljon kezelőorvosával az esetleg szükséges teendőkről. Bármely szokatlan, az Ön számára nem értelmezhető adat esetén kérjük kérdezze meg kezelőorvosát.

! FONTOS!

A megfelelő érték kijelzéséhez elengedhetetlen, hogy a **Beállítások**nál megadja a diabétesz típusát!

Becsült HbA1c

Kiegyensúlyozott vércukormérés esetén a készülék egy további speciális információt is biztosít az átlag vércukor-érték számítása mellett.



A becsült **HbA1c** érték akkor lesz látható, ha legalább 30 nap időtartamban minden nap rendszeresen történik vércukormérés, illetve az étkezés előtti és az étkezés utáni jelölővel ellátott eredmények kiegyensúlyozottan vannak jelen az adatok között. A Becsült **HbA1c** tartomány megadása azokat az értékhatárokat jelöli, melyen belül várható a becsült **HbA1c** érték. A megadott értéktartomány csak becsült érték, egyéni eltérések lehetségesek. Minden esetben egyeztessen kezelőorvosával a kapott értéket illetően. A becsült **HbA1c** nem helyettesíti a laboratóriumi meghatározással mért **HbA1c** értéket, csak tájékoztató jellegű adatot ad.⁵

! FONTOS!

A megadott értéktartomány csak becsült érték, egyéni eltérések lehetségesek. Minden esetben egyeztessen kezelőorvosával a kapott értéket illetően. A becsült **HbA1c** nem helyettesíti laboratóriumi meghatározással mért **HbA1c** értéket, csak tájékoztató jellegű adatot ad.⁵

BEÁLLÍTÁSOK

Idő/Dátum

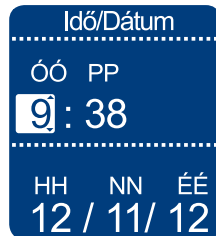
A pontos dátum és idő az alapja a memóriában tárolt adatok helyes kezelésének. A készülék kezeli az éveket és a szökőéveket is.

A dátum és idő beállításához lépjen be a **Beállítások Idő/Dátum** menüpontba.

A dátum és idő beállítását lépésenként lehet elvégezni. A beállítás sorrendje **óra – perc – hónap – nap – év**.

A fehér háttér azt jelzi, hogy a **FEL** (▲) és a **LE** (▼) gomb segítségével be lehet állítani az új értéket. A **Ki/Be/OK** (ⓘ) gomb lenyomása megerősíti az új beállítást és a következő beállítandó értékre ugrik.

Az év beállítása után a készülék visszatér a **Beállítások** menübe és tárolja az összes új beállítást.



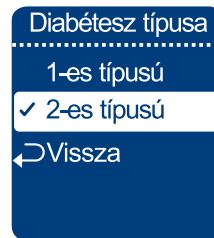
Bluetooth

A **Beállítások/Bluetooth** menüpontban bekapcsolhatja, hogy a készülék minden vércukormérés után a készülék kikapcsolásakor automatikusan elküldje az értéket okostelefonjára. További részletekért olvassa el az **„Adatküldés okostelefonra”** fejezetet.

A **FEL** (▲) és a **LE** (▼) gomb segítségével válasszon a bekapcsolt vagy kikapcsolt állapot között.

Diabétesz típusa

A **LE** (▼) és **FEL** (▲) gombok segítségével adja meg a diabétesz típusát, amennyiben nem tudja, válassza a 2-es típust.



Billentyűhang

A billentyű hang funkció átállítását a **Beállítások/ Billentyűhang** menüpontban teheti meg.

A **FEL** (▲) és a **LE** (▼) gomb segítségével válasszon a kikapcsolt vagy bekapcsolt állapot között.

Határértékek

A készülék képes arra, hogy figyelmeztessen, ha a beállított határ alá, illetve fölé esik a mért vércukorszint eredmény. A funkciót a **Beállítások/ Határértékek** menüpontban éri el. Lehetősége van Hipoglikémiás és Hiperglikémiás határ beállítására is. Beállított határértékek esetén választhat, hogy a határérték jelölőket megjelenítse-e a vércukormérő a mért értékek mellett. **(Beállítások/ Határértékek/ Megjelenítés)**



! FONTOS!

A hipoglikémia megítélése minden esetben egyedi. A beállított érték a személyre szabott terápia függvénye, erről kezelőorvosával egyeztessen.

Az alacsony vércukorszintre figyelmeztető üzenet a készülék első használatakor nem aktív **(OFF)**, a használatához be kell állítani a kívánt vércukorszintet.

Az aktivált határérték jelölők a mérési eredmény kijelzésénél, illetve a Memóriában jelennek meg:

- Hipo határ alatt: szomorú arc ☹️
- Hiper határ felett: szomorú arc ☹️
- Hipo és Hiper határ között (Normál érték) esetén: mosolygó arc 😊



Mérések törlése

Lehetősége van a mérési adatok törlésére, ami egy új kezelésmód és/vagy a cukorszintjének beállítása során segítséget jelenthet, hogy a készülék valós, az új kezelés szerinti átlagokat jelenítse meg.

Az összes mérési adat törléséhez pipálja ki a **Mérések Törlése** menüpont alatt az **Igen** opciót, majd válassza a **Törlés** parancsot!

! FONTOS!

Egyeztessen kezelőorvosával mielőtt ezt a funkciót használja!

Kijelző teszt

A **Beállítások/Kijelző teszt** menüpontban ellenőrizheti a kijelző pixeleit. Ha az ábrától eltérő képet lát, keresse fel szervizünket! A tesztből a **Ki/Be/OK (ⓘ)** gomb megnyomásával lehet kilépni, a készülék ilyenkor kikapcsol.

Kijelző ellenőrzés



ONLINE VÉRCUKORNAPLÓ

A **Dcont® eNAPLÓ** szoftver és a Dcont® mobilalkalmazás független termékek, elérhetőségükkel kapcsolatban érdeklődjön a vevőszolgálatunknál vagy a www.dcont.hu weboldalon.

Töltse fel a készülék memóriájában tárolt adatokat USB kábel segítségével a **Dcont® eNAPLÓ** internetes adatbázisba. Vércukorértékeit többféle jól átlátható grafikonon és táblázatban jelenítheti meg, melyeket egyszerűen kinyomtathat, illetve kezelőorvosával is megoszthat.

Adatfeltöltés számítógépen

! FIGYELEM!

Mielőtt először csatlakoztatná a készülékét számítógépéhez, telepítse a szükséges drivereket és Dcont® Adatfeltöltő programot, mely elérhető a www.dcont.hu/telepites oldalon.

Az adatok helyessége érdekében rendszeresen ellenőrizze készüléke Idő/Dátum beállítását! (lásd „**Idő/Dátum**” fejezet) Egyéb eszköz az USB porthoz nem csatlakoztatható.

Az adatletöltés folyamata:

- A számítógépen indítsa el Dcont® Adatfeltöltő programot,
- Csatlakoztassa az USB kábelt vércukormérőjéhez és a számítógéphez,
- Kattintson az “Adatfeltöltés indítása” gombra, és várjon, amíg a készüléken megjelenik a „**kész**” felirat.

További teendőkért olvassa el a **Dcont® eNAPLÓ** használati útmutatóját.



Adatküldés okostelefonra

Támogatott készülékek listájáért és az alkalmazás letöltéséhez látogassa meg a www.dcont.hu/mobil oldalt! A funkció használatának feltétele, hogy bekapcsolja a **Bluetooth** funkciót vércukormérőjén.

Első adatküldés:

Készítse elő a telefonját, indítsa el a Dcont® mobilalkalmazást, lépjen a **Menü > Vércukormérőm** menüpontba. Mérje meg vércukorszintjét a szokott módon, majd az eredmény megjelenését követően hagyja bekapcsolva a vércukormérő készüléket.

Ekkor mobiltelefon képernyőjén megjelenik a vércukormérő azonosítója. **Koppintson a párosításhoz!** a mobilalkalmazás megjegyzi az utoljára csatlakoztatott vércukormérő azonosítóját. Sikeres kapcsolódáskor a mobilalkalmazás képernyőjének jobb felső sarkában egy vércukormérő ikonja látható. Ekkor az alkalmazás készen áll a vércukoradat fogadására.



Kapcsolja ki a vércukormérő készülékét, vagy várja meg míg az magától kikapcsol, ekkor az utolsó vércukormérési adat automatikusan elküldésre kerül.

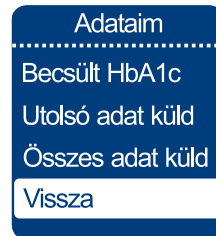
Automatikus adatküldés

Amennyiben korábban már párosította okostelefonját és vércukormérő készülékét, a vércukormérés után a készülék automatikusan elküldi az adatot a telefonra, mielőtt kikapcsol. Ennek feltétele, hogy a mobiltelefonon elindítsa a Dcont® mobilalkalmazást.

Sikeres adatküldésről a mobilalkalmazás egy felugróablakban tájékoztat. Sikertelen adatküldés esetén használja az utolsó adat küldése funkciót.

Manuális adatküldés

Lehetőség van az utolsó vércukoreredmény, illetve az összes készülékben tárolt adat elküldésére az okostelefonra. Indítsa el okostelefonján a Dcont® mobilalkalmazást. Vércukormérőjén válassza az **Adataim > Utolsó adat küld** illetve **Összes adat küld** mérés lehetőségét.



A KÉSZÜLÉK ELLENŐRZÉSE

A készülék és az **Ideál Teszt** csík helyes működésének ellenőrzésére időről-időre szükség lehet. Célszerű ellenőrző mérést végezni, amikor:

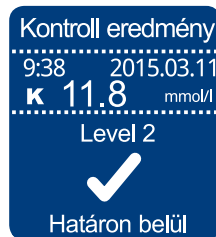
- a csíkokat extrém hőmérsékletben vagy párában tárolta,
- bizonytalan a mérés pontosságában.

Az ellenőrző mérést a normál, vérrel végzett méréshez hasonlóan kell elvégezni. Az egyetlen különbség az, hogy a vérminta helyett a kontroll oldatot kell használni.

- Helyezzen be egy tesztcsíkot a készülékbe ütközésig, az elektródákkal előre.
- Az ellenőrző folyadék tubusát alaposan rázza fel használat előtt.



- Amikor a vérfelszívás animáció megjelenik a kijelzőn, érintse a tesztcsíkot egy csepp ellenőrző folyadékhoz. A legegyszerűbb, ha ehhez a készüléket leteszi az asztalra és a fiola hegyén keletkező kis cseppet a csík elejéhez érinti.
- A készülék automatikusan elvégzi a mérést. Öt másodperc után megjelenik a mérés eredménye.
- Válassza ki, hogy az alacsony (1-es) és a magas (2-es) ellenőrző folyadék közül melyiket használta.
- A csíkkidobó segítségével vegye ki a tesztcsíkot a készülékből, majd a készülék automatikusan kikapcsol.
- Használat után törölje le az ellenőrző folyadék fioláját, ne maradjon rajta nedvesség.



Az ellenőrző mérés eredménye akkor megfelelő, ha az **Ideál Teszt** tesztcsík címkéjén olvasható elfogadási tartományba esik. Ez azt jelenti, hogy a készülék és a tesztcsík megfelelően működik. A megfelelőség a készülék kijelzőjéről is leolvasható.

Ha a mért érték nem esik a címkén olvasható tartományba, akkor ellenőrizze a következőket:

- A tesztcsík és az ellenőrző folyadék lejárati idejét.
- A tesztcsík megfelelő körülmények között volt tárolva?
- A tesztcsík tubus kupakja mindig szorosan volt lezárva?
- Az ellenőrző folyadék tubusának hegye megfelelően adagolja a folyadékot?
- Az ellenőrző folyadék szintjének (1 vagy 2) megfelelő tartományt olvasta le?

Amennyiben a felsorolt lehetséges hiba okok egyike sem áll fent, akkor forduljon szervizünkhöz.

KARBANTARTÁS ÉS HIBAEELHÁRÍTÁS

A készülék minimális karbantartás igényel átlagos körülmények között. A készülék folyamatosan ellenőrzi a saját állapotát és hiba esetén különböző üzeneteket jelenít meg. Amennyiben ebben a fejezetben nem talál megoldást a felmerült hibára, forduljon szervizünkhöz!

A készülék veszélyes hulladéknak minősül, használatból történő kivonás esetén ne dobja ki a készüléket a kommunális hulladék gyűjtőbe! Adja le veszélyes hulladékgyűjtő helyeken, vagy juttassa el a készüléket szervizpontunkba!

Elemcsere

A készülék folyamatosan ellenőrzi az elemek állapotát. Az elem szimbólum megjelenése után minél hamarabb ki kell cserélni az elemet.

Az elemek teljes lemerülését az „E-6” hibaüzenet jelzi. Az elemek állapota ekkor már befolyásolná a mérés pontosságát, ezért a lemerült elem ki-cseréléséig új mérés nem engedélyezett.

Új elemek behelyezése:

- Kapcsolja ki a készüléket!
- Fordítsa készüléket a hátoldalára és vegye le az elemtartó fedelét.
- Cserélje ki az elemeket, ügyelve az elemek helyes polaritására!
- Az elem kivétele: tolja el az elemet a nyíllal jelölt irányba, hogy átemelhesse a tartófüleken!
- Helyezze vissza az elemfedelet.



! FONTOS!

- A használt elem veszélyes anyagnak számít, körültekintően semmisítse meg. A használt elemeket dobja az erre a célra felállított elemgyűjtő konténerbe.
- Ha a vércukormérőt hosszabb ideig nem használja, az elemeket vegye ki a készülékből.

Tisztítás

A készülék tisztítása nem igényel speciális eszközöket. A tisztítás megkezdése előtt mindig kapcsolja ki a készüléket. A készülék burkolatát egy nedves, karcmentes törölkendővel törölje át.

A készüléket ne szedje szét és ügyeljen rá, hogy ne jusson folyadék a belsejébe!

Tárolás

A készülék tartóját úgy alakítottuk ki, hogy a készüléket és a méréshez szükséges eszközöket is biztonságosan tárolja, megóvásukat segítse.

Tartsa a készüléket portól mentes helyen! Óvja a szélsőséges hőmérséklettől és páratartalomtól! Ha leejtette a készüléket, előbb ellenőrizze a megfelelő működőképességet, csak utána végezzen vércukormérést!

Képernyő üzenetek és hibaelhárítás

Kijelző ellenőrzés



• Kijelző ellenőrzés

Ellenőrizheti a kijelző pixeleit. Ha az ábrától eltérő képet lát, keresse fel szervizünket.

Fekete háttérű kijelző

- Az elem teljesen lemerült, cserélje ki. Lásd „**Elemcsere**” fejezet!
- Extrém hőmérséklet. Várjon, amíg a készülék szobahőmérsékletű lesz!
- Sérült kijelző. Forduljon szervizhez!
- Ha a készülék nem kapcsol be és az elem jó, akkor vegye ki az elemet, tartsa lenyomva a **Ki/Be/OK (ⓘ)** gombot kb. 20 másodpercig, majd tegye vissza az elemet! Ha a készülék még mindig nem indul el, forduljon a szervizhez!



✕ Használt csík
hiba

Helyezzen új
csíkot a
készülékbe!

(E-1)

- **E -1 Hibaüzenet**

A tesztcsík már használt vagy sérült!
Ismételje meg a mérést egy új csíkkal!

✕ Mérési hiba

Helyezzen új
csíkot a
készülékbe!

(E-3)

- **E -3 Hibaüzenet**

A tesztcsík sérült. Végezzen ellenőrző mérést kontroll oldattal „**A készülék ellenőrzése**” fejezetnek megfelelően. Ha az eredmény megfelelő, akkor ismételje meg a vércukormérést.

Amennyiben továbbra is **E-3** üzenet jelenik meg, az Ön vércukorszintje valószínűleg extrém magas, azonnal forduljon kezelőorvosához!

✕ Cseppentési
hiba

Helyezzen be
egy új csíkot

(E-4)

- **E -4 Hibaüzenet**

Túl kevés vér vagy ellenőrző folyadék került a tesztcsíkra. Ismételje meg a mérést nagyobb minta mérettel!

Túl hamar cseppentett, vagy túl kevés a vérminta!

✕ Cseppentés
idő előtt

Mérjen újra
egy új csíkkal!

(E-8)

- **E -8 Hibaüzenet**

Vér vagy ellenőrző folyadék került a csíkra, mielőtt a villogó csepp szimbólum megjelent volna a kijelzőn!

Ismételje meg a mérést egy új tesztcsíkkal!

✕ Elektromos
hiba

Vegye ki az elemeket, nyomjon meg egy gombot, rakja vissza az elemeket.
(E-7)

• **E-7 Hibaüzenet**

Elektronikus hiba lépett fel mérés közben, vagy a tesztcsíkot kivette és visszahelyezte mérés közben. Kapcsolja ki a készüléket és vegye ki az elemet 20 másodpercre, majd helyezze vissza! Ha az üzenet még mindig jelentkezik, keresse fel a szervizt!

✕ Hőmérséklet
hiba

Vigye a mérőt megfelelő hőm. helyre és várjon 3 percet!
(E-9)

• **E-9 Hibaüzenet**

A környezeti hőmérséklet túl alacsony vagy túl magas a mérés elvégzéséhez. Keressen megfelelő hőmérsékletű helyszínt és 2-3 perc után ismételje meg a mérést!

Ne erőltesse a készülék és a tesztcsík hőmérséklet változtatását, ez pontatlan mérési eredményt okozhat.

✕ Elemek
lemerültek

Cserélje ki az elemeket.

(E-6)

• **E-6 Hibaüzenet**

Az elemek teljesen lemerültek. Cserélje ki az elemet!

✕ Idő/Dátum
hiba

Állítsa be az Idő/Dátumot ha szükséges.

(E-10)

• **E-10 Hibaüzenet**

A dátum és idő beállítások pontatlanok lehetnek. Állítsa be a pontos dátumot, évet és időt!

A tesztcsík beszorult a csíktartóba

A csíkkidobó gombot mindig teljesen, tövig be kell nyomni és a tesztcsík kieséséig nyomva kell tartani a helyes működés érdekében. Részleges lenyomáskor a tesztcsík a kidobás közben megakadhat. Ilyenkor a kidobó gomb ismételt megnyomásával a tesztcsík vagy kiesik a készülékből vagy törlőkendővel megfogva kihúzható.

A SZETT TARTALMA

Dcont® NEMERE Szett

- vércukormérő készülék
- vércukormérő készülék használati útmutató
- ujjszűrő
- ujjszűrő használati útmutató
- 8 db ujjszűrő láncza
- diabétesz napló
- tartó tok
- termékregisztrációs kártya és jótállási jegy
- USB adatkábel

MŰSZAKI ADATOK

Mérési elv:	bioszenzor
Vérminta:	0,6 µl kapilláris teljes vér
Mérési tartomány:	0,6 – 33,3 mmol/l
Kijelzés:	0,6 mmol/l alatt: Lo 33,3 mmol/l fölött: Hi
Mérési idő:	5 másodperc
Kódolás:	kódmentes
Memória mérete:	700 adat
Kijelzés:	Grafikus pont-mátrix kijelző
Automatikus kikapcsolás:	2 perc után
Interfész:	USB interfész, Bluetooth
Elemek:	2 darab 3V-os elem (CR2032)
Elemek élettartama:	1000 mérés vagy egy év*
Működési hőmérséklet:	8 – 44 °C
Tárolási hőmérséklet:	-20 – (+50) °C
Működési és tárolási páratartalom:	<85% RH
Méret:	91 x 47 x 20 mm
Tömeg:	~ 60g (elemekkel)

*az elemek élettartamát befolyásolhatja a vérvételi hely megvilágító LED fényforrások gyakori használata.

SZIMBÓLUMOK

A készülék csomagolásán és a készüléken látható szimbólumok értelmezése:

-  In Vitro Diagnosztikai orvoselektronikai eszköz
-  1011 98/79/EEC IVD direktíva, Dcont® NEMERE készülék
-  0459 93/42/EEC MDD direktíva, ujjszúró készülék és lándzsa
-  Gyártó: 77 Elektronika Kft.
-  Olvassa el a használati útmutatót!
-  USB adatkommunikáció
-  Gyári szám
-  Egyenáram
-  Tárolási hőmérséklet tartomány
-  Biológiai kockázat!
-  Lejáratási idő: ujjszúró lándzsa és tesztcsík esetében
-  Gyártási idő: ujjszúró esetében
-  Egyszer használatos eszköz: lándzsa és tesztcsík esetében
-  Veszélyes hulladék, ne dobja ki a készüléket!

HIVATKOZÁSOK

- 1, Dawn M. Bina, Robyn L. Anderson, Mary L. Johnson, Richard M. Bergenstal, David M. Kendall, Clinical Impact of Prandial State, Exercise, and Site Preparation on the Equivalence of Alternative-Site Blood Glucose Testing, Diabetes Care, volume 26, number 4, April 2003
- 2, A diabetes mellitus kórismézése, a cukorbetegség kezelése és gondozása a felnőttkorban. A Magyar Diabetes Társaság szakmai irányelve, 2014. DIABETOLOGIA HUNGARICA XXII. évfolyam 1. Supplementum
- 3, Dr. Winkler Gábor, Dr. Baranyi Éva: Cukorbetegség kézikönyve, SpringMed Kiadó, 2006
- 4, Clinical and Laboratory Standards Institute: Protection of Laboratory Workers from Occupationally Acquired Infections; Approved Guideline - Third Edition; CLSI document M29-A3, 2005.
- 5, Beavatkozással nem járó vizsgálat, TUKEB, ENKK engedéllyel. Eng. szám: 076816/2015/OTIG

JÓTÁLLÁS

A készülékre hat év teljes körű garanciát vállalunk. Szervizszolgálatunk ez idő alatt ingyenesen kijavítja a készülék minden meghibásodását, amely rendeltetésszerű használat mellett következett be.

Nem garanciális a javítás abban az esetben, ha szakszerűtlen használatból eredő törés, durva szennyeződés, vagy a készülék rongálása okozta a hibát. Az elemcsere a garanciális idő alatt sem ingyenes.

A hibás készüléket postán vagy személyesen juttassa el címünkre. A kijavított készüléket 3 munkanapon belül visszaküldjük, illetve kiadjuk. Nyitvatartási időn kívül a 77 Elektronika recepcióján karbantartásra, javításra leadott készülék a következő munkanapon 10 órától a szervízben átvehető. A karbantartás, javítás idejére igény esetén cserekészüléket biztosítunk.

Szervizünk a javításon túl is készséggel áll az Ön szolgálatára bármilyen, a készülékkel, illetve annak használatával kapcsolatos kérdésben. Ha bármilyen észrevétele van a készülékkel vagy munkánkkal kapcsolatban, kérjük, azt is juttassa el hozzánk!

Köszönjük bizalmát!

GYÁRTÓ, SZERVIZ ÉS ÜGYFÉLSZOLGÁLAT

Dcont® SZAKÜZLET és SZERVIZ
77 Elektronika Kft.
1116 Budapest, Fehérvári út 98.

Nyitva tartás:
Hétfő - csütörtök: 7.30-16.30
Péntek: 7.30-14.00

E-mail: ugyfelszolgalat@e77.hu
Zöldsám: 06 80 27 77 77
www.dcont.hu www.e77.hu

